



広報
なごみ
2012 JANUARY
平成24年1月1日発行



亀井友香ちゃん

平成18年生まれ(前原)

パパ 孝さん
ママ 亜希子さん

お兄ちゃん、お姉ちゃんが大好きで、とってもマイペースな友香。4月からは3人で登校！頑張ってるね。~o~



山下紗城ちゃん

平成17年生まれ(上平野)

パパ 光一さん
ママ 瑞穂さん

今、マラソンと鉄棒を頑張っています。4月から小学生だね。持前の元気と明るさでお友達たくさんつくろうね。



堀川琉鳳くん

平成22年生まれ(岩尻)

パパ 敬祐さん
ママ 珠美さん

まだまだハイハイが大好きな琉くん。歩いてくれるのをとても楽しみにしてるよ。元気に大きく育ってね。



黒豆茶巾

材料(4人分)

さつまいも	140g	A	みりん	大さじ2
栗(甘露煮)	2個		うすくちしょうゆ	小さじ1/2
黒豆	12粒		砂糖	大さじ1/2
			水	2/3カップ

(作り方)

- ①さつまいもは皮を厚めにむき、1cm厚さに切って途中水を変えながら、15分程水にさらす。
- ②栗は粗く刻んでおく。
- ③フライパンにさつまいもとAを入れ、竹串がすっと通り、照りが出るまで煮る。火を止め、粗熱がとれるまで冷ます。
- ④③を煮汁ごとビニール袋に入れ、十分つぶす。
- ⑤ラップに④のをせ、栗、汁気をきった黒豆も入れて茶巾に絞る。

ひとくちメモ

おせち料理として、親子で作ってみてはいかがでしょうか?!

栄養コメント

さつまいもには食物繊維がたくさん含まれています。また、黒豆の黒い皮の部分には「アントシアニン」という成分が含まれており、抗酸化作用があるとされています。

人の動き

平成23年11月末日現在(先月比)

人口	11,472人	-29	出生	4人
男	5,395人	-9	死亡	19人
女	6,077人	-20	転入	13人
世帯数	3,915世帯	-6	転出	27人

は！ポーズ？写真大募集～

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな、②行政区、③保護者の氏名、④コメント(60字以内)を添えて本庁企画室または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁総務課企画室 広報担当 ☎0968・86・5721

編集後記

あけましておめでとうございます。バットの今年の目標は「変化」です。先日研修会に参加した時の講師の先生が、「変化したいがなかなかできなかった。しかし、ある人物との出会いによって、ようやく変わることができた。」との内容を話され心にグツときました。バットには変化を求めて声を掛けてくれている人がいます。しかし、その人のように自分ではできないとあきらめかけていました。誰もが最初からできるものではありません。努力をした結果変わることができるものだと感じました。少しずつでも変化できればと思います。最後になりましたが、今年も皆さんにとって良い年でありますように。(バット)

今月の納期

町県民税 第4期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第7期
1月31日(火)まで
※納期限内には必ず納めましょう!

広報なごみ/発行:和水町役場 編集:総務課企画室
☎0968・86・5721 FAX:0968・86・4215
〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886

URL <http://www.town.nagomi.jp/>
E-mail nagomi@town.nagomi.jp