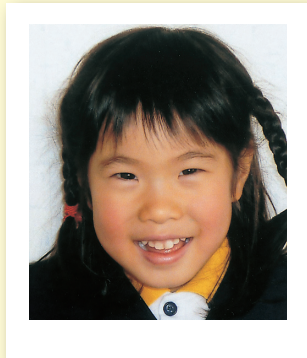




坂本 華七ちゃん  
かん な

平成20年生まれ(長小田)  
パパ 健一さん  
ママ 睦美さん  
10月に弟が生まれ、お世話に大忙しの華七。とても助かっていますよ。いつもありがとう♥これからずっと2人仲良くね!!

## はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな ②行政区 ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)を添えて本庁企画課または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 企画課 企画係 ☎0968・86・5721

## 和水町ファミリーサポートセンター 随時会員募集中 (登録無料)です。

### 依頼会員 (子どもを預ける人)

和水町在住で、生後6カ月~小学校6年生の子どもを持つ人

### 協力会員 (子どもを預かる人)

和水町在住で、子どもが好きな20歳~74歳の人(研修有り)

### 両方会員OK

突発的な保育園などの送迎、一時的に子どもの預かりが必要…こんな時に利用できます。  
\*利用料金などについてはお気軽にお尋ねください\*



申し込み・問い合わせ先  
三加和総合支所 和水町ファミリーサポートセンター  
☎0968・34・3111(内線787) 福祉課(内線761)

## 簡単アレンジ



ヨーグルトゼリーの  
ブルーベリーソース和え

### 材料(4人分量)

プレーンヨーグルト — 300g ゼラチン — 5g  
スキムミルク — 大さじ4 水(ゼラチン用) — 大さじ4  
レモン汁 — 大さじ1 ブルーベリーソース — 大さじ4  
砂糖 — 大さじ2

### (作り方)

- ①ゼラチンに水を入れ、ふやかしておく。
- ②ボウルに砂糖、スキムミルクを入れて混ぜ、ヨーグルト、レモン汁の順に加えてさらによく混ぜる。
- ③①を電子レンジ(600w)で20秒程かける。
- ④②に③のゼラチンを少しずつ加え混ぜ合わせる。
- ⑤4等分し器に入れて冷やし、固まったらブルーベリーソースをかける。

### ひとくちメモ

ゼラチンを固める時に、果物を混ぜても美味しくいただけます。

### 栄養コメント

成人の1日に必要な牛乳・乳製品の量は200gとされています。

## 人の動き

平成24年12月末日現在(先月比)

|     |         |     |    |     |
|-----|---------|-----|----|-----|
| 人口  | 11,264人 | -18 | 出生 | 3人  |
| 男   | 5,286人  | -5  | 死亡 | 19人 |
| 女   | 5,978人  | -13 | 転入 | 12人 |
| 世帯数 | 3,893世帯 | -6  | 転出 | 14人 |

## 編集後記

インフルエンザが流行しているようですが皆さんは元気に過ごしていらっしゃいますか？

成人式の取材に行き、新成人の皆さんがしっかりとした考えを発言していることに、とても感心しました。20歳の頃はそこまで考えていなかったような気がします。新成人の皆さんに負けないように頑張っていかなければいけないと感じました。

今月の10日(日)は、肥後戦国国衆まつりが開催されます。鎧兜に身を包んだ武者が会場を練り歩き、壮絶な戦いを再現します。また、修羅レースでは、木づりに大将と兵糧を乗せて引張り、タイムを競います。タイムだけでなく、各チームのコスチュームにも注目です☆



くまもとグリーン農業 広報担当

バント

## 今月の納期

固定資産税 4期  
後期高齢者医療保険料 8期  
2月28日(木)まで  
※納期限内に必ず納めましょう!