

# 和水町「いきいき元気づくりセミナー」

## 受講生募集

自分の体の健康づくりに興味のある方参加してみませんか?!

いきいき元気な毎日を送るために自分の生活活動や体格・健康状態にあった食事量などを中心に健康づくりについて学習するセミナーです。年間7回テーマを決めて栄養士、保健師などにより楽しく学習し健康づくりの輪が広がるようすすめていきます。

1年間受講された後は和水町食生活改善推進員(食のボランティア)としていろいろな場での活動もできます。

**募集締め切り日 6月5日(水)**

《年間スケジュール》

	開催日	学習テーマ	場所・時間
第1回	6月19日(水)	・開講式 ・オリエンテーション	中央公民館 午前9時30分～午後1時
第2回	7月17日(水)	・和水町の健康状況と課題について ・自分の体の状態を知ろう	三加和公民館 午前9時30分～正午
第3回	9月18日(水)	・食べた物がどうやって体の中に 取り込まれているか知ろう	中央公民館 午前9時30分～午後1時
第4回	10月16日(水)	・生活習慣病予防について① ・野菜の力を知ろう	三加和公民館 午前9時30分～午後1時
第5回	12月18日(水)	・生活習慣病予防について② ・自分に合った食事量を知ろう	三加和公民館 午前9時30分～正午
第6回	1月22日(水)	・実践!! ・1日の献立を立ててみよう	中央公民館 午前9時30分～午後1時
第7回	2月19日(水)	・閉講式 ・地域活動の紹介	中央公民館 午前9時30分～午後1時

※調理実習が5回程度あります。学習会テーマは予定であり変更することがあります。

※希望者は下記へお申し込みください!

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

## 臨床心理士に相談しませんか?《こころの相談事業》

和水町では、平成25年5月から「こころの相談」を開設します。

「こころの相談」では、臨床心理士2名が皆さんの相談に対応します。

現代社会では、ストレスを多く抱えて暮らしている方が、たくさんいらっしゃいます。

ストレス社会の中、疲れを癒して心の健康を取り戻すために、少しでも助けになればと『こころの相談事業』を計画しました。

職場や学校での人間関係、子育ての悩みや家族の問題に対して、共に考え・乗り越え、より豊かに自分らしく生きる道のりを、サポートしたいと考えています。お子さんの発達や、園・学校生活でのご心配についてもご相談ください。

なお、相談内容等については、秘密は守られます。

ぜひ、この機会にご利用ください。

★臨床心理士による**相談日程**(時間はいずれも**午後1時から5時まで**)

相談日(第2木曜)	場 所	相談日(第4木曜)	場 所
5月 9日(木)	和水町中央公民館	5月23日(木)	和水町保健センター (三加和公民館横)
6月13日(木)		6月27日(木)	
7月11日(木)		7月25日(木)	
8月 8日(木)		8月22日(木)	
9月12日(木)		9月26日(木)	
10月10日(木)		10月24日(木)	
11月14日(木)		11月28日(木)	
12月12日(木)		12月26日(木)	
1月 9日(木)		1月23日(木)	
2月13日(木)		2月27日(木)	
3月13日(木)		3月27日(木)	

※相談は待ち時間がないよう「予約制」とします。相談のある方は、下記までご連絡下さい。(姓だけお伝え下さい)

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724  
総合支所 福祉課 地域福祉係 ☎0968・34・3111

# 菊水小学校校歌の「歌詞」を募集

## ♪募集の趣旨♪

平成27年4月1日から菊水西小学校、菊水中央小学校、菊水東小学校、菊水南小学校が統合され、「菊水小学校」として新しい歴史を刻みます。開校に際して新校歌を創作することとします。町総合グラウンドに菊水中学校と併設開校し、義務教育9年間を、同じ教育理念のもとに系統的・発展的な小中一貫教育を進めることから、新校歌の曲は、菊水中学校の校歌と同じ曲とし、歌詞のみを募集します。

## ♪応募の資格♪

和水町内に住所を有する(和水町住民基本台帳に登録されている)方、和水町に勤務されている方及び和水町にゆかりのある方(和水町出身者、居住経験者、卒業生を含む)。

## ♪応募方法♪

4月の区長便で配布しています専用応募用紙(右側を切り取り使用できます)に必要事項を記入のうえ持参、郵送またはEメールでお願い致します。

※Eメールによる応募の場合は、その旨を学校教育課までご連絡下さい。

持参の場合は本庁と総合支所に設置の応募箱に入れてください。

要項等を和水町ホームページに掲載しています。

## ♪応募の締め切り♪

平成25年8月31日(土)(郵送の場合、当日消印有効)

## ♪その他♪

採用作品と優秀作品の作詞者には表彰状と副賞を贈呈します。

菊水中学校校歌の曲を和水町ホームページに掲載しています。

ホームページアドレス <http://www.town.nagomi.lg.jp/>(分野からさがすの[教育]のメニューに掲載)



問い合わせ先 和水町教育委員会 学校教育課内 菊水小学校校歌歌詞募集係 ☎0968・86・3131

# NP講座( Nobody's Perfect )に 参加してみませんか

「ノーバディーズ・パーフェクト」とは?「完璧な親なんていない」というプログラムで、就学前のお子さんを持つお母さんが参加して、子育てや自分のこと、悩みや関心のあることを皆さんで話し合っ自分にあった子育てを学びあう楽しい安全な場です。

**と き** 平成25年5月24日(金)～7月12日(金)  
(毎週1回 13:30～15:30、全8回開催)

**と ころ** 三加和総合支所 第1・2会議室

**対象者** 就学前の子どもを持つ母親(希望者先着14名)

**参加料** 毎回お茶菓子代金100円(NP講座は無料)

**託児** 無料(受講中、子どもの託児を実施します)

**託児者** 子育て支援ひろば保育士・民生委員・母子保健推進員

**申し込み期間** 5月10日(金)まで

**ファシリテーター** 渡辺美代子氏(子育てひろば 保育士) 古郷 明子氏(春富保育園 保育士)



申し込み・問い合わせ先 子育てひろば 渡辺 ☎0968・34・3111  
春富保育園 古郷 ☎0968・34・2074  
総合支所 福祉課 佐藤 ☎0968・34・3111