

乳幼児健診

9月

毎回1歳児健康相談時に、絵本の読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。

3 2カ月児健康相談

対象者：平成25年6月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

5 7カ月児健診

対象者：平成25年1月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

12 1才半児健診

対象者：平成24年1月、2月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

17 1才児健康相談

対象者：平成24年8月、9月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

19 4カ月児健診

対象者：平成25年5月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

10月

1 2カ月児健康相談

対象者：平成25年7月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

3 7カ月児健診

対象者：平成25年2月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
9月 1日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
9月 8日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
9月15日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
9月16日(月)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
9月22日(日)	大林診療所(南関町)	0968・53・8111
9月23日(月)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
9月29日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
9月 1日(日)	外 科	内 科
9月 7日(土)	外 科	外 科
9月 8日(日)	外 科	外 科
9月14日(土)	内 科	内 科
9月15日(日)	内 科	外 科
9月16日(月)	外 科	外 科
9月21日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
9月22日(日)	外 科	外 科
9月23日(月)	外 科	外 科
9月28日(土)	外 科	外 科
9月29日(日)	外 科	内 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子手帳交付

(下記の日程以外で来所される場合は、
役場保健師へご連絡ください)

毎週金曜日 午前9時～11時30分
9月 6日 本庁：健康福祉課
9月13日 三加和総合支所：福祉課
9月20日 本庁：健康福祉課
9月27日 三加和総合支所：福祉課

注1)第2子以降の母子健康手帳交付には上のお子さんの母子健康手帳を御持参下さい。
2)交付日以外で希望される場合は事前に連絡してください。

こころの相談事業

臨床心理士が、悩み事などを受け付けます。お気軽にご相談ください。
(相談は予約制です。ご利用の際は、本庁健康福祉課又は総合支所福祉課までご連絡ください)

毎月第2・第4木曜日 午後1時～5時
9月12日 中央公民館
9月26日 保健センター(三加和公民館内)

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

■開設日/毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～5時 ※土日、祝日はお休み イベントの日の午後からもご利用ください。

月	火	水	木	金
2 ☺ 自由にご利用ください。	3 ☺ 自由にご利用ください。	4 ピノッキオパーク 敬老の日プレゼント製作 身体測定	5 ☺ 自由にご利用ください。	6 ☺ 自由にご利用ください。
9 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時)	10 ☺ 銀行のため、午後からルームを開放します。	11 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約6日まで)	12 ☺ 自由にご利用ください。	13 ☺ ベビーマミー ヨガ・産後ケア体操
16	17 ☺ 自由にご利用ください。	18 ピノッキオパーク 新聞紙遊び	19 ☺ 自由にご利用ください。	20 ピノッキオフレンズ 作って食べて食育講座 大江田公民館 (要予約 13日まで)
23	24 ☺ 自由にご利用ください。	25 ピノッキオパーク リトミック 親子ダンス	26	27 ☺ 自由にご利用ください。
30 このゆびとまれタイム 大型絵本の読み聞かせ (10時半～11時)				

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター 亀丸・東 ☎0968・86・5655



ママとすいか割りチャレンジ!!



熊本市市民病院の助産師さんより「母乳育児」について教えて頂きました。



みんなで仲良く楽しく活動中です!

ここにクラブ

塩こうじで料理

- と き/9月27日(金) 10時～
- と ころ/和水町中央公民館 1階
- 持ってくる物/エプロン・三角巾・飲み物・持ち帰り用容器
- ※要予約 9月10日(火)まで

予約・問い合わせ先 菊水ひまわり園 ☎0968・86・5655 亀丸・東

今回は、サークルのメンバーでさまざまな所で料理教室をされている奥井ママが先生となり、塩こうじや甘酒を使ったお料理やスイーツを作ります。炊飯器を使って1時間で出来る塩こうじの作り方も伝授していただきますヨ!

子育てひろば

朝夕は少しずつ涼しくなり始めたものの、まだまだ昼間の暑さは厳しく、夏の疲れが出やすい時期です。くれぐれも体調管理には気をつけて残暑を元気に乗り越えましょう。

- 開設日/毎週 火・木・金
- 開設時間/午前10時～正午 午後1時～午後4時
- 利用料/無 料
- 利用できる人/子育て中の親子・妊婦・子育て支援に携わる人
- ※原則として、和水町在住および町内に勤務する人です。また出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。
- 今月のイベント

- 9月 3日 火 「敬老の日プレゼント作り」(午前・午後)
お母さんは金魚のモビール、子どもさんはオリジナルうちわを作しましょう。
- 9月 5日 木 「乳幼児の急病について」(午前)
町の保健師からお話があります。万が一の時の為に、対処法をしっかりと学びましょう。
- 9月 10日 火 「絵本の読み聞かせ」(午前)
和水おはなしの会から楽しい読み聞かせがあります。
- 9月 19日 木 ★昼ごはんOKの日★(午前)
午前から午後まで連続して利用できます。パン屋さんが来ます。
- 9月 24日 火 「身体測定」(午前・午後)
- 9月 26日 木 「リフレッシュ体操」(午前)
動きやすい服装でお越しください。
- 10月 1日 火 「お弁当持っ出て出かけよう」(午前)
三加和地区の田中城跡へ行き、遊んだ後、お弁当を食べましょう。田中城へ行く途中、手足の神様・耳の神様へ巡ってお参りします。弁当、水筒をお持ちください。

イベントの無い日も、開設日は自由に遊べます。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



7月18日(木)「昼ごはんOKの日」の様子



「牛乳パックで作った車に乗って♪」

赤ちゃんのほっぺ

(妊婦と0歳児親子対象)

17日 火 「離乳食作り」(午後1時から)
10日(火)までに予約をしてください。

- ・離乳食と妊婦のおやつを作ります。
- ・エプロン・三角巾・おんぶ紐をお持ちください。
- ※対象外(妊婦・0歳児親子以外)のご利用は、**午前のみ**となります。