

はいポーズ!



ひろ きの
福田啓貴くん

平成19年生まれ(下久井原)
パパ 摂さん
ママ 正美さん
いつも笑顔で「ママ大好き」と言ってくれますね。そんな優しい啓貴が大好きです。



な な かの
牧野菜々香ちゃん

平成19年生まれ(牧野)
パパ 善行さん
ママ 嘉代さん
いつもわが家をにぎわしている“ななちゃん”運動会前には毎日とび箱八段の練習や鼓隊の練習…今は発表会に向けてピアノの練習をがんばっているね!!
4月からはピカピカの一年生…楽しみだね!!

はいポーズ! 写真大募集～

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②行政区
- ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)

を添えて本庁企画課または総合支所住民課までご持参ください。

※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 企画課 企画係 ☎0968・86・5721

簡単アレンジ



鮭バーガー

材料(4人分量)

鮭	320g	濃口しょうゆ	小さじ2
山いも	100g	みりん	小さじ2
パン粉	大さじ2 (B)	オイスターソース	小さじ2
酒	小さじ2	しょうがすりおろし	適宜
淡口しょうゆ	小さじ1	しょうがせん切り	適宜
片栗粉	大さじ1	片栗粉	小さじ2と½
油	小さじ3	水	8ml
だし汁	160ml	水菜	60g
		ベビーリーフ	30g
		針しょうが	適宜

(作り方)

- ①鮭は粗ミンチにする。山いもはすりおろす。
- ②水菜は3cm程度の長さに切っておく。
- ③ボウルに①とAを入れ、混ぜ合わせる。
- ④フライパンで油を熱し、③を玉じゃくしですくい入れ、だ円状に整えて両面を焼く。
- ⑤鍋にだし汁を煮立て、Bを加える。
- ⑥水溶き片栗粉でとろみをつけ、皿に盛った④にかける。
- ⑦②とベビーリーフ、針しょうがを添える。

ひとくちメモ

小さい子どもさんには、辛味が強いのでしょうがの量を減らすといいです。

栄養コメント

しょうがには体を温める効果があります。体を温めることで血液循環もよくなります。

人の動き

平成25年11月末日現在(先月比)

人口	11,092人	－8	出生	2人
男	5,212人	－5	死亡	19人
女	5,880人	－3	転入	22人
世帯数	3,911世帯	＋3	転出	13人



くまもとグリーン農業
応援宣言

ほぼサッカーの内容となつてしまいましたが、皆さん今年も広報なごみをよろしく願います。
▼ねこ(祝)
ただ、今年の開催地は日本の真裏にあるブラジル…。時差も大きくリアルタイムでの応援は厳しいと思いますが、遠く離れた異国の地で奮闘する選手にエールを送りたいと思います。
実は、以前からサッカーに興味があつたわけではないのですが、何気なくテレビ観戦しているうちに、ひた向きに勝利を目指す選手の姿や選手一人一人の志の高さに胸を打たれ、いつの間にか惹き込まれてしまっていました。
た、今年の開催地は日本の真裏にあるブラジル…。時差も大きくリアルタイムでの応援は厳しいと思いますが、遠く離れた異国の地で奮闘する選手にエールを送りたいと思います。

編集後記

あけましておめでとうございませう。くるし(祝)です。実はくるし(祝)は2014年を待ちわびていました。その理由は…6月にサッカーW杯が開催されるからです！本当にこの時が来るのを4年間待ち続けていました！(笑)

今月の納期

町民税 4期
国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 7期
1月31日(金)まで
※納期限内には必ず納めましょう!