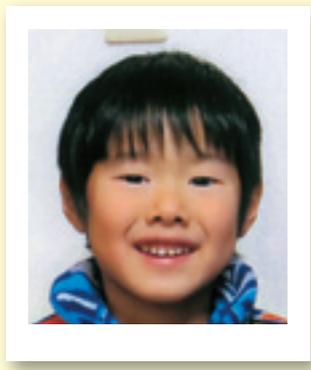


はいポーズ!



浦 空澄くん
ひろと

平成20年生まれ(上久井原)
パパ 一郎さん
ママ あゆみさん
 もうすぐ1年生!!あと少しの保育園生活を楽しんでください。
 弟とあそんでくれたり、お手伝いしてくれたり、ありがとう♥



菊川 慈江ちゃん
よしえ

平成20年生まれ(中路)
パパ 信生さん
ママ 真喜子さん
 お人形さんを相手に色々な物語を作って遊んでいます。
 これからも元気で。

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②行政区
- ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)

を添えて本庁企画課または総合支所住民課までご持参ください。

※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 企画課 企画係 ☎0968・86・5721

物の簡単アレンジ



小豆ミルクゼリー

材料(4人分量)

- 水 ————— 大さじ6
- 粉ゼラチン ———— 小さじ2
- ゆで小豆 ————— 160g
- 水 ————— 大さじ4
- 牛乳 ————— 大さじ4

(作り方)

- ①水に粉ゼラチンをふり入れておく。
- ②小鍋にゆで小豆、水を入れて火にかけ、温まったら①を入れて溶かす。
- ③器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④食べる時に牛乳を注ぐ。

ひとくちメモ

小豆以外に黒豆等でも美味しくいただけます。

栄養コメント

小豆には利尿や便通を促進する働きがあります。ビタミンB1も多く疲労回復にも役立ちます。

人の動き

平成25年12月末日現在(先月比)

人口	11,075人	-17	出生	5人
男	5,205人	-7	死亡	22人
女	5,870人	-10	転入	29人
世帯数	3,909世帯	-2	転出	29人



皆さんもそれぞれの目標に向かって今年1年頑張ってくださいね!
まもち(熊)
 森林資源を大切にこの広報紙はEコマース認定の再生紙を使用しています。

編集後記

今年もインフルエンザが流行りはじめたようですが皆さん元気にお過ごしですか?くるぶし成です。年が明け早くも1カ月が過ぎましたね。皆さんは今年の目標たてられましたか?
 くるぶし(成)の今年の目標は「強くなる」です。昨年は体調を崩したりすることが多かった気がします(泣)。病は気からと言われるとおり、最近、心の不調は体に大きな影響を与えるんだなと実感することがありました。不調のときこそ、支えてくれる人の優しさや偉大さに改めて気付きますよね。今までの自分はその支えに甘えがちだったような気がします。そんな自分を改め、今年も体も心も強くなれるよう努力していきたいと思えます。

今月の納期

- 固定資産税 4期
- 後期高齢者医療保険料 8期

2月28日(金)まで
 ※納期限内には必ず納めましょう!